

Infopost

Oktober 2002

Verein der Rollstuhlfahrer und Ihrer Freunde e.V. Würzburg

1. Vorsitzende Renate Müller

☎ + Fax (09 31) 87 03 00

Liebe Mitglieder und Freunde,

wollten Sie immer schon einmal in den Thüringer Wald fahren, die Würzburger Partnerstadt Suhl kennen lernen und das größte Meeresaquarium im mitteldeutschen Raum besuchen?

Sie haben am 26.10.2002 dazu Gelegenheit!

Renate Müller und Horst Stahl waren vor Ort in Suhl und Umgebung, um für Sie die attraktive Tagesfahrt vorzubereiten.

Der zeitliche Ablauf des Ausflugs - und noch mehr - ist auf Seite 2 beschrieben. Was Sie im Meeresaquarium u. a. an Kuriositäten und Attraktionen erwartet, erfahren Sie auf Seite 3.

Inhalt der Infopost

Freizeit und Kultur 2/3

- Fahrt nach Suhl
- Thüringer Meeresaquarium

Internet für Kids 4

Rollstuhlsport 5/6

Termine 7

Zur Info 8

Gönnen Sie sich einen schönen Tag. Die Telefonnummer, unter der Sie sich umgehend anmelden sollten, finden Sie auf der nächsten Seite.

Fahrt in den Thüringer Wald am 26.10.2002

Stadtrundfahrt Suhl - Besuch des Meeresaquariums Zella-Mehlis

Der Verein der Rollstuhlfahrer und ihrer Freunde e.V. lädt Sie zu einer Fahrt zu unserer Partnerstadt nach Suhl/Thüringen ganz herzlich ein.

Wir werden am **26. Okt. 2002** gegen **10.00 Uhr in Suhl** am Kongresszentrum erwartet. Nach gemeinsamem Kaffeetrinken und Erholen von der Fahrt begrüßt uns um **11.00 Uhr** Frau Pohl vom Sozialreferat. Frau Pohl wird Herrn Bürgermeister bitten, uns das kulturelle und soziale Umfeld in der Region zu erläutern.

Gegen **12.00 Uhr** setzen wir unsere Fahrt nach Zella-Mehlis fort und werden um **12.30 Uhr** unser Mittagessen einnehmen. Anschließend besichtigen wir das Meeres-Aquarium, die größte und attraktivste Einrichtung im mitteldeutschen Raum.

Sollten wir noch genügend Zeit haben, so ist eine Fahrt über das Wintersportgebiet Oberhof mit Ski-Sprung-Anlagen und Bobbahn, zurück nach Suhl in das Sozial-Zentrum der Stadt geplant.

Die **Rückfahrt** werden wir **um 18.00 Uhr** antreten, so dass unsere **Ankunft** in Würzburg **gegen 20.00 Uhr** sein wird.

Noch eins zum Schluss! Bislang sind zwei große Busse vom ASB als Transportmittel bestellt.

Als **Kostenbeitrag** werden wir **30,00 Euro** erheben (Busfahrt, Eintritt ins Meeres-Aquarium). **Dieser Preis kann allerdings nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen gehalten werden.**

So und jetzt brauchen wir nur noch einen schönen Herbsttag und es kann losgehen.

Ihr
V d R Reiseteam
Renate Müller, Horst Stahl

Da melde ich mich sofort an!

(0931) 870 300

Fahrt in den Thüringer Wald am 26.10.2002

Thüringer Meeresaquarium

"Tauchen Sie ein in die farbenprächtige Unterwasserwelt der tropischen Ozeane und lassen Sie sich von der einmaligen Schönheit bizarrer Korallen und Seeanemonen, einzigartiger Fische und lebender Steine verzaubern.

Das Thüringer Meeresaquarium besteht seit 1994 und ist heute mit einer Grundfläche von 2000 Quadratmetern und über 60 Aquarien die größte und attraktivste Einrichtung im mitteldeutschen Raum. Die faszinierende, farbenprächtige Unterwasserwelt der tropischen Ozeane ist für Kinder ein sicher unvergessliches Erlebnis - ältere Besucher finden in der wundervoll gestalteten Anlage Ruhe und Entspannung. Das farbenprächtige Leben in den Aquarien ist die ideale Therapie zum Stressabbau. Vorteilhafte Gruppen-Eintrittspreise machen den Besuch

des Thüringer Meeresaquariums zu einem preiswerten Erlebnis, das man gerne wiederholt.



Ruhig und doch voller Spannung zeigen sich die Krokodile. Eine besondere Attraktion ist hier ein weißer Brillenkaiman. Tiere dieser Art sind schon äußerst selten, da sie gejagt und die Jungtiere als Haustier oder Kuriosität verkauft werden. Die weiße Farbe unseres Exemplares ist natürlich eine besondere Attraktivität. Eine besondere

Sehenswürdigkeit sind die Schwarzspritzriffhaie. In unserer Einrichtung können mehrere Tiere dieser Art bewundert werden, die eine Länge von ca. 1,80 Metern erreichen können.



Maik Landeck, der Inhaber des Thüringer Meeresaquariums, hat viele seiner Tiere selbst in ihren Heimatgewässern gefangen und mit nach Hause gebracht. Von diesen Fangreisen gibt es natürlich immer wieder Erstaunliches und Atemberaubendes zu erzählen. So zum Beispiel von perfekt getarnten Steinfischen, die ihrem Namen alle Ehre machen. Sie sind in Form und Farbe kaum vom sandigen Meeresboden zu unterscheiden, so dass ein Taucher durchaus darauf treten kann. Fische

dieser Art besitzen an ihrem Rücken Stacheln, deren Gift etwa 10mal stärker ist als das der gefährlichen Kobra-Schlange und einen Menschen sofort töten kann."

KINDER und JUGENDLICHE im Internet

Spezielle Internetadressen für Kids empfohlen vom Sportwart und Jugendleiter Hermann Gabel



- www.kindernetz.de
- www.sandmaennchen.de
- www.blinde-kuh.de
- www.freegames.de
- www.school.de
- www.die-maus.de
- www.kindersache.de
- www.virtuellewelt.de
- www.geschwister-behinderter-kinder.de
- www.wdr5.de/lilipuz
- www.knax.de
- www.kidsweb.de
- www.br-online.de/bayern2/kinderinsel
- www.familie.de
- www.kiddysearch.de
- www.trampeltier.de

einfach `mal
ausprobieren

Rollstuhlsport

Übungsleiter-Lizenzverlängerung

Rainer Illig, Susanne und Hermann Gabel nehmen an dem zweitägigen Lehrgang in Tauberbischofsheim teil

16 Fachübungsleiter „Rollstuhlsport“ aus ganz Bayern trafen sich vom 21.09. bis 22.09.2002 im "Olympiastützpunkt Fechten" in Tauberbischofsheim. Sie tauschten Erfahrungen von der Vereinsbasis und aus den Sportgruppen der Rollstuhlsportvereine aus.

Von unserem Verein waren Rainer Illig, Susanne und Hermann Gabel dabei.

Günter Vogel berichtete über Strukturen des BVS, stellte neue Projekte und aktuelle Medien vor. Nachdrücklich regte er an, die Nachwuchsförderung zu einem der Hauptziele der Rollstuhlsport-Vereinigungen zu erklären.

Es wird registriert, dass sich die Fun-Sportarten auch mehr und mehr im Rollstuhlsport breit machen.

Ein nach wie vor dringliches Problem ist die zögerliche und teilweise ablehnende Bewilligung von Rehasportverordnungen durch die Krankenkassen. Günter Vogel und auch die anderen Vereine ermunterten die Vereine dazu ihre Mitglieder, die davon betroffen sind, in Widerspruchsverfahren ihre legitimen Interessen zu vertreten.

Beindruckend war die sportliche Ausstattung der Tagungsstätte für die zwei Übungsleiterinnen und 14 Übungsleiter. Das Fechtzentrum Tauberbischofsheim eignet sich von der Lage, behindertengerechten Konzeption und dem Hallenangebot sehr gut für ÜL-Lehrgänge und Tagungen aller Art.

Im Praxisteil teilte sich die Gruppe in BADMINTON (Referent: Georg Vogel) und HAND-BIKE (Referent: Rolf Zeyer) und wechselte anschließend die Arbeitsgruppe. Interessantes, sportlich und didaktisch Neues, sowie technisches Up-To-Date erfuhren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dort.

Der Abend gehörte dem Austausch der Übungsleiter von Würzburg bis Passau.

Am Sonntag brachte in eindrucksvoller und überzeugender Art Klaus Herzog vom DRS den Kinder- und Jugendsport an die interessiert lauschenden Übungsleiter/innen. Mit einer großen Auswahl an Medien und Praxisberichten verging der letzte Lehrgangstag sehr schnell und endete mit einem „Schweinsgalopp“-Spiel als Abschlussmankerl.

Alle Teilnehmer lobten die sehr praxisorientierte Gestaltung des Lehrgangs, die sicher dadurch noch glaubwürdiger unterstrichen wurde, dass drei der vier Referenten selbst Rollstuhlfahrer waren.

Bis zur nächsten Lizenzverlängerung...

Hermann Gabel



Spielplan Bayernliga A Saison 2002/2003

2. Spieltag am 26.10.2002 in Würzburg

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
4	10.00	Würzburg	: Landshut
5	12.00	Burghausen	: Landshut
6	14.00	Würzburg	: Burghausen

5. Spieltag am 23.11.2002 in Bayreuth

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
13	10.00	Bayreuth	: Würzburg
14	12.00	Waldkraiburg	: Würzburg
15	14.00	Bayreuth	: Waldkraiburg

7. Spieltag am 11.01.2003 in Würzburg

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
19	10.00	Würzburg	: Bamberg
20	12.00	Rummelsberg	: Bamberg
21	14.00	Würzburg	: Rummelsberg

11. Spieltag am 22.02.2002 in Rummelsberg

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
31	10.00	Rummelsberg	: Bamberg
32	12.00	Würzburg	: Bamberg
33	14.00	Rummelsberg	: Würzburg

12. Spieltag am 15.03.2003 in Burghausen

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
34	10.00	Burghausen	: Landshut
35	12.00	Würzburg	: Landshut
36	14.00	Burghausen	: Würzburg

13. Spieltag am 22.03.2003 in Bayreuth

Spiel Nr.:	Zeit	Heim	Gast
37	10.00	Bayreuth	: Würzburg
38	12.00	Waldkraiburg	: Würzburg
39	14.00	Bayreuth	: Waldkraiburg

aetka Communication Center
Proficom GmbH
 Nürnberger Str. 107
 97076 Würzburg
 Tel. 0931 - 200 880 Fax 0931 - 200 8820



Communication Center

Nokia 3510 NOKIA CONNECTING PEOPLE



Mit dem Nokia 3510 stehen Sie immer im Mittelpunkt. Es ist Ihr Mobiltelefon, Ihr Entertainer und Ihr ständiger Begleiter.

- + Hochauflösendes, beleuchtetes Vollgrafik-Display
- + riesiges Telefonbuch
- + Kalender
- + polyphone Klingeltöne
- + WAP-Browser Version 1.2
- + Spiele
- + Empfangen von MMS
- + Xpress-on Cover für Spiele und Spaß

1,00 €^{1,2}

nur Gerät: 199,- €



T-Mobile

SonyEricsson T300

mit Kamera MCA 25 Sony Ericsson



Geradliniges Design, klare Linien, ein vollfarbiges Display und hochwertige Materialien unterscheiden das T300 von der Konkurrenz.

- + polyphone Klingeltöne
- + Farbdisplay
- + Synchronisation mit Outlook
- + Bildtelefonbuch; Hintergrundbilder; Start-up-Show
- + wechselbare Covers
- + inklusive CommuniCam MCA-25 (mit Zoom)

99,95 €^{1,2}

nur Gerät: 399,- €

1) Gilt bei gleichzeitigem Abschluss eines Vodafone-Kundenvertrags mit 24-monatiger Laufzeit, einmaligem Anschlusspreis von 24,95 EUR, monatlich: Basisspreis (Niedertarif-Son. 4,95 EUR zzgl. 5,- EUR monatlich) Mindestumsatz Vodafone Fun, Vodafone Classic und Vodafone Premiums 9,95 - 29,95 EUR; weitere tarif- und nutzungsabhängige Entgelte (z.B. für Standardgespräche ins deutsche Festnetz 0,09 - 0,49 EUR/Min.). Mindestumsatz wird angerechnet auf inländische Verbindungen, außer SMS sowie Sondernummern. Angebot gilt in der Zeit vom 01.10.2002 bis 31.10.2002.
 2) Angebot gilt nur in Verbindung mit dem Abschluss eines T-Mobile Vertrags (außer TellyData und PreTel Data Only) mit einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten mit diesen Folgekosten: Bereitstellungspreis 24,95 oder 25,34 EUR (tarifabhängig) monatlich, Grundpreis 4,95 - 35,76 EUR, bei Telly Smile wird zusätzlich ein monatlicher Mindestumsatz von 5,- EUR, bei TellySmart von 0,11 EUR berechnet, dieser wird jeweils nur angerechnet auf Inlandsverbindungen außer auf SMS, Datendienste, Service-, Sondernummern und Mehrwertdienste; Standard-Inlandsverbindungen z.B. 0,09 - 0,79 EUR/Min. (abhängig von Tarif und Tageszeit).

www.proficom.aetka.de

Termine

Fahrt in den Thüringer Wald

Nicht vergessen: **26.10.02**
Sofort anmelden!



Weihnachtsfeier am 14.12.02 im Pfarrgemeindezentrum Heiligkreuz

Bitte notieren Sie den Termin schon heute in
ihrem Kalender und denken Sie ggfs daran,
rechtzeitig den Fahrdienst des **ASB** zu
bestellen. Sie erhalten eine gesonderte
Einladung erst Anfang Dezember.

30-jähriges Vereinsjubiläum 2003

Im kommenden Jahr besteht unser Verein 30
Jahre. Alle Gruppen und Gruppierungen sind
eingeladen, im Jubiläumsjahr den runden
Geburtstag mit einer entsprechenden Aktion zu
feiern. Damit wir einen Jubiläumsfahrplan
zusammenstellen können, bitten wir um Ihre/Eure
Vorschläge und Ideen

Impressum

Herausgeber
Verein der Rollstuhlfahrer
und ihrer Freunde e.V. Würzburg
Henlestr. 2c, 97074 Würzburg

vdr-wuerzburg@t-online.de
www.wuerzburg.de/vdr

Redaktion und LayOut

Werner Neckermann
☎ 09305 / 989070
Ingo Pfeiffer
☎ 09306 / 980633
Reinhilde Wolters-Erau (WO-E)
☎ 0931 / 75328

Erscheinungsweise
4 X jährlich
Auflage
200 Exemplare

Faschingsfeier

Nicht vergessen: **24.01.03**
Hartmannstraße / Zellerau

